

# **Warsztaty pierwszej pomocy w BPiCAK**

4 kwietnia br. Biblioteka Publiczna i Centrum Animacji Kultury zorganizowały dla wszystkich chętnych warsztaty z udzielania pierwszej pomocy. Zajęcia prowadził ratownik medyczny. Celem szkolenia było nabycie wiedzy i umiejętności udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej oraz postępowania w sytuacjach zagrożenia życia i zdrowia. Uczestnicy zajęć mieli szansę poznać zasady postępowania podczas sytuacji zagrożenia życia i zdrowia, m.in. zabezpieczenie miejsca zdarzenia, ocena stanu zdrowia poszkodowanych, obserwacja czynności życiowych, opanowanie poważnych krwotoków oraz używania środków służących do udzielania pierwszej pomocy. Uczestnicy mieli okazję przećwiczyć zasady udzielania pierwszej pomocy na fantomach szkoleniowych.