

Noworoczny maraton fitness w Dusznikach

W piątkowy wieczór 5 stycznia w sali sportowej w Dusznikach odbył się wyjątkowy trening noworoczny. Jest to już kolejna edycja otwartego treningu przy współpracy z FITAB Aleksandrą Werner. Tegoroczne wydarzenie przyciągnęło rekordową frekwencję przekraczającą ponad 70 osób! Jest to absolutny rekord w tego typu wydarzeniach organizowanych przez naszą gminę. Na wszystkich uczestników czekały przekąski oraz napoje ufundowane przez urząd gminy. Trening przygotowany przez Aleksandrę Werner trwał 2 godziny. Dziękujemy za obecność i do zobaczenia na kolejnych treningach i wydarzeniach sportowych.