Dni Seniora 2026 - Świadomy senior w świecie dezinformacji. ZUS dla seniora

Październik w ZUS, to miesiąc spotkań, rozmów, porad i praktycznej wiedzy dla seniorów. W całej Polsce trwa właśnie X edycja Dni Seniora, czyli cykl bezpłatnych wydarzeń, podczas których można spotkać się z ekspertami ZUS i specjalistami instytucji partnerskich.

Tegoroczna edycja poświęcona jest szczególnie ważnemu tematowi – dezinformacji, fake newsom i bezpieczeństwu w świecie pełnym informacji – informuje Marlena Nowicka – rzeczniczka prasowa ZUS w Wielkopolsce.

Internet, media społecznościowe, wiadomości przesyłane przez znajomych – każdego dnia docierają do nas setki informacji. Nie wszystkie są prawdziwe. Część może być niepełna, zmanipulowana albo wyrwana z kontekstu. Zdarza się, że te fałszywe informacje są wykorzystywane przez oszustów. Dlatego podczas tegorocznych Dni Seniora będziemy zachęcać do jednej prostej zasady: sprawdź, zanim uwierzysz – dodaje Nowicka.

Podczas organizowanych wydarzeń eksperci wyjaśnią jak rozpoznawać fałszywe informacje, weryfikować źródła, szukać wiarygodnych danych i nie podejmować decyzji pod wpływem emocji. Będzie także mowa o tym, jak chronić się przed oszustwami, szczególnie tymi, których ofiarami padają osoby starsze.

Jak co roku, podczas Dni Seniora, informujemy również o ubezpieczeniach społecznych, świadczeniach wypłacanych przez ZUS, a także o bezpiecznych i wygodnych sposobach korzystania z usług Zakładu – zapewnia rzeczniczka.

Eksperci ZUS odpowiedzą na pytania dotyczące m.in.: emerytur i rent, renty wdowiej i zmian, które wejdą w życie od 1 stycznia 2027 r., waloryzacji i przeliczania emerytur,

dorabiania do świadczeń, nowej legitymacji emeryta i rencisty, bezgotówkowego pobierania świadczeń z ZUS, zakładania profilu na eZUS i korzystania z aplikacji mZUS, bezpieczeństwa i ochrony przed oszustwami.

Spotkania, warsztaty, konsultacje

Dni Seniora będą trwały od 1 do 31 października 2026 r. w całej Polsce, na terenie wszystkich oddziałów ZUS. Z ekspertami można się spotkać m.in. w placówkach ZUS, domach kultury, uniwersytetach trzeciego wieku czy urzędach miast.

Program Dni Seniora jest różnorodny. ZUS zaprasza na: spotkania z ekspertami ZUS i instytucji partnerskich, prelekcje i wykłady, panele dyskusyjne, warsztaty i szkolenia,

indywidualne konsultacje i porady, stoiska informacyjne, stacjonarne i wirtualne warsztaty dotyczące fact-checkingu i rozpoznawania fake newsów, udział w lokalnych wydarzeniach organizowanych dla seniorów.

~~Wszystkie wydarzenia są otwarte, a udział w nich – bezpłatny.~~

Szczegółowy harmonogram wydarzeń znajdziemy na stronie internetowej www.zus.pl, wchodząc w zakładkę z nazwą najbliższego nam oddziału ZUS.

ZUS dla Seniora