

Bezpłatne warsztaty dla rodziców w Dusznikach

Gmina Duszniki i Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych (GKRPA) zapraszają rodziców na cykl 6 spotkań profilaktycznych w lipiec - sierpień 2025 r.

Tematyka między innymi:

1. Jak zapobiegać uzależnieniom, w tym cyberuzależnieniom u dzieci i młodzieży
2. Bezpieczne i świadome korzystanie z telefonu, komputera, Internetu
3. Sposoby na ograniczanie czasu ekranowego – jak wspierać dziecko offline
4. Wczesne rozpoznawanie objawów uzależnień i hejtu rówieśniczego w sieci

Każde spotkanie:

- 2 godziny zajęć warsztatowych
- 1 godzina indywidualnych konsultacji z psychopedagogiem
- spotkania będą się odbywać na terenie Dusznik

Udział bezpłatny, liczba miejsc ograniczona!

Zapisy i szczegóły: 516 977 742, mail: KONTAKT@MENTALCARE.COM.PL

*zadanie sfinansowane ze środków Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Dusznikach

BEZPŁATNE WARSZTATY PROFILAKTYCZNE DLA RODZICÓW



**REALIZACJA/ZGŁOSZENIA:
FUNDACJA MENTAL CARE**

- ZAPRASZAMY RODZICÓW Z GMINY DUSZNIKI
- WARSZTATY TO CYKL 6 SPOTKAŃ W GODZINACH POPOŁUDNIOWYCH W OKRESIE WAKACJI
- ZAJĘCIA SĄ PROWADZONE PRZEZ PSYCHOLOGÓW I TERAPEUTÓW
- TEMATYKA DOT. TRUDNOŚCI WYCHOWAWCZYCH, KOMUNIKACJI W RODZINIE, POTRZEB PSYCHICZNYCH, KRYZYSÓW, ALE TEŻ HEJTU, CYBERUZALEŻNIEŃ I CYBERPRZEMOCY WŚRÓD DZIECI I MŁODZIEŻY
- PO KAŻDYCH ZAJĘCIACH MOŻNA BEZPŁATNIE SKORZYSTAĆ Z INDYWIDUALNEGO PORADNICTWA PSYCHOPEDAGOGICZNEGO



+ 48 516 977 742



KONTAKT@MENTALCARE.COM.PL