

Bezpłatne treningi umiejętności społecznych dla dzieci i młodzieży w Dusznikach

Bezpłatne treningi umiejętności społecznych dla dzieci i młodzieży w Dusznikach!

Gmina Duszniki i Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych (GKRPA) zapraszają na cykl 6 spotkań profilaktycznych w lipiec - wrzesień 2025 r.

Tematyka między innymi:

1. przeciwdziałanie osamotnieniu dzieci i młodzieży,
2. rozwój kompetencji z zakresie procesów grupowych, w tym uczestnictwa w konfliktach i ich rozwiązywania,
3. zapobieganie zachowaniom ryzykownym,
4. nabycie umiejętności rozpoznawania i radzenia sobie z emocjami

Każde spotkanie:

- 2 godziny zajęć warsztatowych
- grupa młodsza i grupa starsza
- spotkania odbywać się będą na terenie Dusznik

Udział bezpłatny, liczba miejsc ograniczona!

Zapisy i szczegóły: 516 977 742, mail: KONTAKT@MENTALCARE.COM.PL

*zadanie sfinansowane ze środków Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Dusznikach



FUNDACJA
MENTAL
CARE

ZAPRASZAMY NA TRENING UMIEJĘTNOŚCI SPOŁECZNYCH



WSPIERAJ ROZWÓJ EMOCJONALNY
I SPOŁECZNY SWOJEGO DZIECKA

1

ZAJĘCIA BEZPŁATNE

2

GRUPA MŁODSZA I STARSZA

3

6 SPOTKAŃ W 2 GODZINNYCH BLOKACH W OKRESIE WAKACJI

4

ZAJĘCIA BĘDĄ ODBYWAŁY SIĘ W DUSZNIKACH

TEMATYKA ZAJĘĆ

ROZPOZNAWANIE
I RADZENIE SOBIE
Z EMOCJAMI

NAWIĄZYWANIE
KONTAKTÓW I
KOMUNIKACJA
W GRUPIE

WSPÓŁPRACA
I ROZWIĄZYWANIE
KONFLIKTÓW

KSZTAŁTOWANIE
ADEKWATNEJ
SAMOOCENY

ZGŁOSZENIA



+48 516 977 742



KONTAKT@MENTALCARE.COM.PL

